恩典 50 +將於每月最後的一個主日，一連八個月，午飯後，在 208 室，一齊學習做**一個情感健康的門徒**。**歡迎大家參加**，該書的 10 個章節（主要架構）如下：

1. 病態的靈命與健康的靈命 (The Problem of Emotionally Unhealthy Spirituality)
2. 檢視你的靈命實況 (Know Yourself That You May Know God)
3. 向痛苦與失落敞開 (Go Back to Go Forward)
4. 走出被遺忘的歷史 (Journey Through the Wall)
5. 擴大靈魂的容量 (Enlarge Your Soul Through Grief and Loss)
6. 成長爲情感成熟的人 (Integrate Silence and Stillness into Daily Life)
7. 安息日的生活方式 (Practice the Sabbath)
8. 與上帝相交的規律 (Grow into an Emotionally Mature Adult)
9. 建立新家庭的靈性 (Go the Next Step to Develop a Rule of Life)
10. 活出爲他人而活的生命 (Into the Future - Leaving a Legacy)

會務委員會 Church Council
郭美德主任傳道(主席)
梁預迎執事(執事)
梁岑潔玲姊妹(副主席/團契部部長)
黃慶華姊妹(司庫/財務人事部部長)
黃幼鸞姊妹(書記/文獻部部長)
梁王仲霞姊妹(外展宣教部部長)
李婉娟姊妹(崇拜部部長)
馬景燦弟兄(關懷探訪部部長)
文喬芷姊妹(總務部部長)

恩典華人浸信會
Grace Chinese Baptist Church

16755 Southwest Freeway ● Sugar Land, TX 77479
Info@gracechinesebaptist.org ● 832-382-3316

二零二六年三月二十二日(主日)

2026 事工主題：與神同行 多結果子 抓緊應許 繼續努力

主 日 崇 拜

上午九時

司會：蔡兆輝弟兄 ● 翻譯：郭美德主任傳道
領詩：郭美德主任傳道 ● 司琴：Emilie Au
講道翻譯：梁劉意君姊妹
司事：馬景燦夫婦 ● 招待：胡貴榮夫婦

歡　迎		司　會
禱　告		司　會
宣召經文	**詩篇 24:1-6**	司　會
敬拜詩歌	**快樂頌**	會　眾
	向高處行	
	活出愛	
奉獻禱告		司　會
奉　獻		會　眾
齊　唱	**讚美一神**	眾　立
讀　經	**約翰福音 15:1-8**	劉陳又玉姊妹
信　息	**回歸正軌 在主裡面**	郭美德主任傳道
回應詩歌	**向高處行**	會　眾
家事分享		司　會
祝福禱告		郭美德主任傳道
會畢祝福歌	**賜福與你**	會　眾

家事分享

1. 歡迎各位朋友蒞臨今日之聚會，願神賜福您。
2. 今主日，下午 1:00-3:00「粵韻團契」在 202-203 室練習粵曲福音詩歌。
3. 三月二十四日(禮拜二) 晚上 8:00 「粵語祈禱會」和晚上 8:30「普通話祈禱會」會透過 Zoom 舉行視頻聚會。
4. 三月二十五日(禮拜三) 早上 10:00-11:30「迦南團契」在 208-209 舉行查經聚會。敬請各位踴躍參加。
5. 三月二十五日(禮拜三) 「迦密團契」晚上 8:00 透過 Zoom 舉行視頻聚會。
6. 教會的奉獻可以透過 Zelle 網上直接地存入教會銀行賬戶 gcbc.offering@gmail.com。
7. 上主日崇拜人數(3/15)：64 人(57 人實體 + 7 人直播)
   粵語祈禱會(3/17)：11 人　普通話祈禱會(3/17)：5 人
   迦南團契(3/18)：18 人
   羅牧師陪你讀聖經(3/21)：6 人
8. 下主日崇拜(3/29) 事奉同工：
   司會：胡貴榮弟兄　　講員：郭美德主任傳道
   翻譯：蔡兆輝弟兄　　講道翻譯：梁劉意君姊妹
   領詩：郭志強弟兄　　司琴：謝陳之信姊妹
   讀經：梁劉意君姊妹　司事：馬景燦夫婦
   招待：蒙何碧鸞姊妹　馮李秀娟姊妹
   會後整理：梁王仲霞姊妹　蔡慈華姊妹
   茶水：謝瑞玉姊妹
   科技後勤：郭志強夫婦　黃幼鸞姊妹　文喬芷姊妹

禱告日誌

若有代禱事項，請與郭主任聯絡(832-382-3316)。

主　日　**詩篇 86:9 主啊，你所造的萬民都要來敬拜你；他們也要榮耀你的名。**
我們的神是配得萬國萬民來敬拜，願我們以榮耀主為目標。

禮拜一　**羅馬書 16:22 我這代筆寫信的德提，在主裏面問你們安。**
隨著不同的年紀，人可能需要不同的幫助，我們不要以為羞恥，只要專心服事主。

禮拜二　**提摩太後書 2:6 勞力的農夫理當先得糧食。**
人在主面前的勞苦必然被主看見，讓我們盡忠事奉主。

禮拜三　**詩篇 5:1 求主保護耶和華啊，求你留心聽我的言語，顧念我的心思！**
請為身體和或心靈軟弱的人禱告。

禮拜四　**箴言 3:27 你手若有行善的力量，不可推辭，就當向那應得的人施行。**
願我們的手多為神作美事，因為我們的力量是從神而來的。

禮拜五　**路加福音 1:25 說：「主在眷顧我的日子，這樣看待我，要把我在人間的羞恥除掉。」**
收取和賞賜也屬神，願我們相信祂一切的帶領。

禮拜六　**西番雅書 3:1 這悖逆、污穢、欺壓的城有禍了！**
神的審判必從神家起首，願人追求聖潔忠心。